

KI8ETAN 1

RENTRONS
À LA MAISON



UN PARCOURS DE 2 ANS

- Ensemble, nous partons à la rencontre de nous-mêmes, à travers les enseignements millénaires des peuples anicinapek
- Un chemin de transformation de deux ans, incluant quatre rencontres de quatre jours, à tous les six mois
- Un parcours à la fois simple, puissant et profond, guidé par les aînés de la tradition anicinape du Canada: T8aminik (Dominique) Rankin et Marie-Josée Tardif
- Où le groupe (maximum 20 personnes) agira comme un creuset d'évolution, d'une étape à l'autre, dans la confiance, la complicité et le soutien mutuel
- Le tout, dans les bois de Bren (Drôme des collines): un lieu dans l'esprit du développement durable, où règnent la nature, le silence et la magie des cabanes dans les arbres



KI8ETAN
UN CHEMIN POUR
"RENTRE À LA MAISON"



•
• **PARCOURS DE 2 ANS**
• DANS LA TRADITION
• *ANICINAPE*

•
• **AVEC LES AÎNÉS**
• T8AMINIK RANKIN &
• MARIE-JOSÉE TARDIF

KI8ETAN 1

RENTRONS À LA MAISON



SESSION 1. ANICINAPE

Anicinape, ce sont l'homme et la femme authentiques, en harmonie avec la nature et leur propre nature. Pour démarrer ce chemin de retour à la maison, il est bon de faire la paix avec qui je suis, mon histoire et mes ancêtres. J'apprends à être moi, simplement, fièrement et librement. J'accepte que pour soigner la Terre-Maman, je dois d'abord me soigner.

Je découvre (ou redécouvre) les enseignements millénaires des peuples anicinapek: enseignements des animaux, cérémonies des calumets et de l'eau, veillée du feu sacré, cercles de paroles et l'extraordinaire rituel de Matato: hutte de sudation.

SESSION 2. MACKIKI

Mackiki, c'est la "médecine", i.e. tout ce qui va faire en sorte que je sois vivant, que je retrouve le sourire, que mon élan de vie soit fort pour pouvoir aller plus loin.

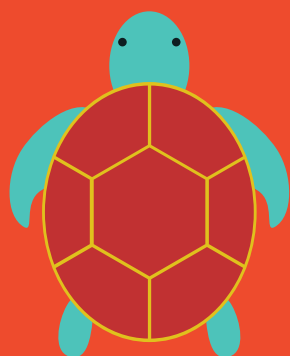
Quelles sont mes "médecines": mes dons, mes talents, mon tempérament? Qu'est-ce qui nourrit mon âme et qui nourrit l'âme des autres à travers moi?

Lors de ces 4 jours, vous fabriquerez votre propre sac de médecine et apprendrez la véritable signification des objets sacrés.

Vous vivrez aussi le rituel de Matato, les cérémonies, la veillée du feu sacré et les cercles de parole.

KI8ETAN 1

RENTRONS
À LA MAISON



SESSION 3. MIKINAK

Mikinak, c'est la tortue et ses enseignements cruciaux pour le monde agité d'aujourd'hui: ralentir, prendre le temps, faire confiance au silence, à la gestation, à la patience, à l'intuition.

Cette retraite de silence comportera le rituel de Matato, les cérémonies et la veillée du feu sacré, mais elle sera aussi marquée par des entretiens individuels avec Comis T8aminik et Kokom Marie-Josée, afin d'avancer de façon plus personnalisée sur le chemin à la rencontre de vous-mêmes.

SESSION 4. TE8EKAN

Te8ekan, c'est le tambour. Plus qu'un instrument de musique, Te8ekan est notre battement de coeur et le battement de coeur de la terre-maman.

Lors de cette session sous le signe de la (re)naissance, vous allez fabriquer votre propre tambour et apprendre la véritable signification de cet objet sacré important.

Nous allons célébrer votre renaissance dans le Matato à l'issue de ce long parcours de deux ans où, nous en sommes convaincus, vous serez rentrés à la maison et prêts à renaître.

KI8ETAN 1

RENTRONS À LA MAISON



À PROPOS DE COMIS T8AMINIK

Grand-père T8aminik (c'est ainsi qu'on écrit le prénom Dominique en algonquin) est né dans les forêts du nord de l'Abitibi, au sein d'une famille qui avait réussi jusque là à préserver le mode de vie nomade de ses ancêtres. Dès l'âge de 7 ans, il fut désigné pour prendre la succession de son père à titre de chef héréditaire.

Dans la tradition, le rôle de chef devait nécessairement s'accompagner de celui d'homme-médecine. C'est ainsi que dès sa plus jeune enfance, il fut placé sur un long chemin d'apprentissages et d'initiations auprès des aînés de sa communauté, mais aussi auprès de différents guides reconnus au pays, notamment le regretté William Commanda, dont il fut le bras droit pendant de nombreuses années.

Survivant de la terrible époque des Pensionnats indiens, il livre un vibrant témoignage sur le pardon et la réconciliation dans *On nous appelait les Sauvages*, écrit par Marie-Josée Tardif.

Médaillé de l'Ordre du Canada et de l'Ordre national du Québec (les plus hautes distinctions du pays), T8aminik est reconnu pour son engagement à faire connaître la culture et la philosophie autochtones, tant au Canada qu'ailleurs dans le monde.

Autrefois grand chef politique de la nation algonquine, il a cofondé l'Organisme Kina8at avec Marie-Josée Tardif. Il siège au Conseil mondial de *Religions for Peace*, un organisme lié aux Nations-Unies.

KI8ETAN 1

RENTRONS À LA MAISON



À PROPOS DE KOKOM MARIJO

Pendant les 15 premières années de sa vie professionnelle, Marie-Josée s'est fait connaître à titre de journaliste et chef d'antenne dans les grandes chaînes télé et radio du Québec et du Canada. Elle a principalement oeuvré au Québec, mais aussi en Saskatchewan, au Manitoba et en Grande-Bretagne.

Dès 2005, elle a fait le choix d'axer entièrement son travail sur les questions liées à la connaissance de soi et la communication interpersonnelle. Son enseignement est fortement empreint des outils de pleine conscience qu'elle a acquis au cours de sa longue et rigoureuse formation auprès du spécialiste français David Ciussi.

En 2007, puis en 2015, on lui a remis des calumets. Il s'agit là d'une grande marque de respect et de reconnaissance de la part du peuple algonquin, qui lui suggérait du même souffle d'entamer à son tour un long chemin d'apprentissage de la langue, la philosophie et la médecine traditionnelle de ce peuple millénaire. Marie-Josée, qu'on appelle désormais Kokom (grand-mère) enseigne et voyage donc régulièrement aux côtés de Grand-père T8aminik à ce titre.

Marie-Josée est l'auteure de *On nous appelait les Sauvages* (Éditions Le Jour, 2011) et de *La Leçon de Sitar ou l'Art de vibrer de toutes ses cordes* (Éditions du Roseau, 2007).

En 2013, elle a cofondé avec T8aminik l'organisme Kina8at, voué au partage des cultures autochtones. Elle siège aussi au conseil du *Religions for Peace Global Women of Faith Network*, un organisme international en lien avec l'ONU.

KI8ETAN 1

RENTRONS À LA MAISON



PRÉREQUIS ET INSCRIPTION

- Avoir lu le livre **On nous appelait les Sauvages**, écrit par Kokom Marie-Josée et basé sur le récit de vie de Chomis T8aminik. Le livre est facilement disponible en librairie ou sur Amazon, en Europe francophone
- Être prêt à s'engager pour une période de deux ans
- Être en mesure de participer à chacune des sessions d'enseignements sans consommer ni alcool ni drogue pendant les sessions, mais aussi dans les 48 heures précédant chaque session
- Soumettre votre demande d'inscription par écrit, avec une lettre d'intention d'environ une page qui explique vos buts et vos attentes quant à ce parcours. Prière d'envoyer votre lettre à cette adresse:

• **lesenseignementskisis@gmail.com**

TARIFS

- **700 Euros par session**, incluant les enseignements, le bois de chauffage, l'hébergement et les repas
- Prévoir aussi un montant de 100 Euros pour l'achat des **matériaux du tambour**, à la session no 4
- 10% des revenus bruts de la portion enseignements seront remis à l'**Organisme Kina8at**

KI8ETAN 1

RENTRONS
À LA MAISON



MODALITÉS DE PAIEMENT

Un stage à la fois:

- Vous vous engagez en réglant le coût du premier stage dès votre inscription
- À votre arrivée au stage, vous réglez ensuite le stage suivant et ainsi de suite jusqu'au stage no3 où vous effectuerez le versement final, i.e. pour le stage no4
- Prévoir 50 Euros pour la nuit supplémentaire dans les bois de Bren

Politique d'annulation:

- Étant donné que nous ne pourrions vous remplacer à mi-parcours, nous comptons sur votre engagement sur deux ans. Si vous souhaitez annuler votre participation avant le début du parcours, il sera possible de le faire au plus tard un mois avant le début de la première session. Au-delà de cette date, votre paiement sera encaissé.
- Un contrat détaillé, reprenant les grandes lignes de cet engagement, vous sera envoyé par l'Association Mikinac, lors de votre inscription.

KI8ETAN 2
UN CHEMIN POUR
"RENTRE À LA MAISON"



• **PARCOURS DE 2 ANS**
• DANS LA TRADITION
• ANICINAPE

• **AVEC LES AÎNÉS**
• T8AMINIK RANKIN &
• MARIE-JOSÉE TARDIF

KI8ETAN 2

RENTRONS
À LA MAISON



UN PARCOURS DE 2 ANS

- Les stages précédant nous conduisaient principalement à la rencontre de nous-mêmes. Cette fois, ce sera encore "chez moi", mais aussi "chez toi", car nous allons explorer notre relation à l'autre
- Ce chemin de transformation de deux ans comportera quatre rencontres de quatre jours, à tous les six mois
- Un parcours à la fois simple, puissant et profond, guidé par les aînés de la tradition anicinape du Canada: T8aminik (Dominique) Rankin et Marie-Josée Tardif
- Le groupe évoluera ensemble, d'une étape à l'autre, dans la confiance, la complicité et le soutien mutuel
- Le tout, dans les bois de Bren (Drôme des collines): un lieu dans l'esprit du développement durable, où règnent la nature, le silence et la magie des cabanes dans les arbres



www.dominiquerankin.ca
www.mariejoseetardif.ca

KI8ETAN 2

RENTRONS À LA MAISON



SESSION 1. ATTRAPE - RÊVES

Tout au long de ces deux années d'apprentissages et d'explorations, nous utiliserons un outil extraordinaire de guérison et de connaissance de soi: les rêves.

Lors de cette première session ensemble, nous apprendrons le langage des rêves et comment s'en servir pour évoluer.

Nous approfondirons l'expérience, grâce à la médecine de Matato, des cérémonies et cercles de parole. Nous aurons aussi la chance de fabriquer un attrape-rêves et ainsi mieux comprendre la fonction de cet objet sacré.

SESSION 2. PICIKI

Piciki, c'est le "bison", i.e. l'enseignement de la force tranquille.

Ces quatre journées d'enseignement seront marquées par une série d'exercices où nous apprendrons, de façon expérientielle, à distinguer entre *puissance personnelle* et *abus de pouvoir*.

Nous ferons aussi la lumière sur les mécanismes relationnels de défense et de protection qui minent nos relations.

Vous vivrez aussi le rituel de Matato, les cérémonies, la veillée du feu sacré et les cercles de parole.

KI8ETAN 2

RENTRONS
À LA MAISON



SESSION 3. MIKINAK

Mikinak, c'est la tortue et ses enseignements cruciaux pour le monde agité d'aujourd'hui: ralentir, prendre le temps, faire confiance au silence, à la gestation, à la patience, à l'intuition.

Cette retraite de silence comportera le rituel de Matato, les cérémonies et la veillée du feu sacré, mais elle sera aussi marquée par des entretiens individuels avec Comis T8aminik et Kokom Marie-Josée, afin d'avancer de façon plus personnalisée sur ce chemin à la rencontre de vous-mêmes et de l'autre.

SESSION 4. MIKISI

Mikisi, l'aigle, nous incite à voir clair en nous-mêmes et à prendre du recul, dans l'instant présent.

Lors de ces quatre jours, nous verrons comment mieux communiquer avec la partie en nous plus grande que nous-mêmes. Les enseignements offerts permettront doucement de passer de la relation qui détruit à la relation qui grandit.

Nous allons vivre un Matato de célébration, à l'issue de ce long parcours de deux ans truffé de petites et de grandes victoires, où nous aurons appris à mieux nous aimer et à mieux aimer l'autre.

KI8ETAN 2

RENTRONS À LA MAISON



PRÉREQUIS

- Avoir complété le cycle 1
- Être prêt à s'engager pour une période de deux ans
- Être en mesure de participer à chacune des sessions d'enseignements sans consommer ni alcool ni drogue pendant les sessions, mais aussi dans les 48 heures précédant chaque session
- Soumettre votre demande d'inscription par écrit, avec une lettre d'intention d'environ une page qui explique vos buts et vos attentes quant à ce parcours. Prière d'envoyer votre lettre à cette adresse:
- **lesenseignementskisis@gmail.com**

TARIFS

- **700 Euros par session**, incluant les enseignements, le bois de chauffage, l'hébergement et les repas
- 10% des revenus bruts de la portion enseignements seront remis à **l'Organisme Kina8at**

KI8ETAN 2

RENTRONS
À LA MAISON



MODALITÉS DE PAIEMENT

Un stage à la fois:

- Vous vous engagez en réglant le coût du premier stage dès votre inscription
- À votre arrivée au stage, vous réglez ensuite le stage suivant et ainsi de suite jusqu'au stage no3 où vous effectuerez le versement final, i.e. pour le stage no4
- Prévoir 50 Euros pour la nuit supplémentaire dans les bois de Bren

Politique d'annulation:

- Étant donné que nous ne pourrions vous remplacer à mi-parcours, nous comptons sur votre engagement sur deux ans. Si vous souhaitez annuler votre participation avant le début du parcours, il sera possible de le faire au plus tard un mois avant le début de la première session. Au-delà de cette date, votre paiement sera encaissé.
- Un contrat détaillé, reprenant les grandes lignes de cet engagement, vous sera envoyé par l'Association Mikinac, lors de votre inscription.

KI8ETAN 3
UN CHEMIN POUR
"RENTRE À LA MAISON"



•
• **PARCOURS D'UN AN**
• DANS LA TRADITION
• *ANICINAPE*

•
• **AVEC LES AÎNÉS**
• T8AMINIK RANKIN &
• MARIE-JOSÉE TARDIF

KI8ETAN 3

RENTRONS À LA MAISON



UN PARCOURS D'UN AN

- Ensemble, nous sommes partis à la rencontre de nous-mêmes et de l'autre. Il s'agit désormais de laisser le leader en nous s'épanouir au sein de sa communauté, toujours dans une optique de bien commun
- Un chemin de transformation d'un an, incluant deux rencontres de quatre jours
- Un parcours à la fois simple, puissant et profond, guidé par les aînés de la tradition anicinape du Canada: T8aminik (Dominique) Rankin et Marie-Josée Tardif
- Le groupe évoluera ensemble, d'une étape à l'autre, dans la confiance, la complicité et le soutien
- Le tout, dans les bois de Bren (Drôme des collines): un lieu dans l'esprit du développement durable, où règnent la nature, le silence et la magie des cabanes dans les arbres



KI8ETAN 3

RENTRONS À LA MAISON



SESSION 1. 8ITOKOTATI8IN

En Afrique du Sud, on parlera d'*Ubuntu*: «*Je suis ce que je suis, grâce à ce que nous sommes tous*». Cette notion d'entraide et d'interdépendance est aussi très présente chez les Anicinapek. On l'appelle *8itokotati8in*.

À ce stade-ci de mon chemin, il est temps de prendre conscience de ma responsabilité au sein de ma communauté et de l'impact que je peux avoir sur le monde, grâce à mon leadership à la fois libre et responsable.

Une exploration qui sera comme toujours approfondie à travers le Matato et autres cérémonies millénaires des peuples Anicinapek.

SESSION 2. OKIMA

Quand Comis a reçu sa première coiffe de chef à 18 ans, son père a déclaré "*Je ne te remets pas le pouvoir, mais bien la médecine*." Ces paroles l'obligeaient à devenir un leader digne de ce nom. À honorer la mémoire du grand *Okima* que fut son père. *Okima*, c'est le chef/homme médecine. *Okima* ne parle pas d'une voix politique; il parle le langage de la nature. Par sa force intérieure, il rassure et guide ceux dont il a la responsabilité, dans la simplicité et la joie de vivre.

Que vous soyez homme, femme ou double-esprit, marcherez-vous à votre tour sur les traces des grands *Okima* qui ont chaussé leurs mocassins avant nous?

Question de clore ce grand voyage en beauté, nous ferons un Matato des Clowns, afin de célébrer avec beaucoup d'amour et d'humour!

KI8ETAN 3

RENTRONS
À LA MAISON



PRÉREQUIS

- Avoir complété le parcours Ki8etan 2
- Soumettre votre demande d'inscription par écrit, avec une lettre d'environ une page qui explique vos motivations et vos attentes quant à ce parcours. Envoyer à l'adresse suivante:

lesenseignementskisis@gmail.com

- Être prêt à s'engager pour une période d'un an
- Être en mesure de participer à chacune des sessions d'enseignements sans consommer ni alcool ni drogue pendant les sessions, mais aussi dans les 48 heures précédant chaque session

TARIFS

- **700 Euros par session**, incluant les enseignements, le bois de chauffage, l'hébergement et les repas
- 10% des revenus bruts de la portion enseignements seront remis à **l'Organisme Kina8at**

KI8ETAN 3

RENTRONS
À LA MAISON



MODALITÉS DE PAIEMENT

Un stage à la fois:

- Vous vous engagez en réglant le coût du premier stage dès votre inscription
- À votre arrivée au stage, vous réglez ensuite le stage suivant
- Prévoir 50 Euros pour la nuit supplémentaire dans les bois de Bren

Politique d'annulation:

- Étant donné que nous ne pourrions vous remplacer à mi-parcours, nous comptons sur votre engagement sur un an. Si vous souhaitez annuler votre participation avant le début du parcours, il sera possible de le faire au plus tard un mois avant le début de la première session. Au-delà de cette date, votre paiement sera encaissé.
- Un contrat détaillé, reprenant les grandes lignes de cet engagement, vous sera envoyé par l'Association Mikinac, lors de votre inscription.